**リラクゼーションバレエ（ストレッチ）**

**新たな癒しの場を見つけてみませんか？**

**心の健康は体の健康にも繋がります**

**・運動不足・歪み・姿勢が悪い・何となくやる気が出ない等**

**少しでも解消できる空間に出会うチャンスです。**

**体験レッスン　受付中**

**音楽が流れる空間でバレエポーズを組み合わせたストレッチ&**

**歪みチェック～対処方法等、中学生～マダムまで楽しんでいます。★月曜15:00　★水曜13:00　★木曜20:00　★金曜16:30　★土日11:30**

**（各60分）体験費1500円 　　※体験月ご入会の方入会金半額**

**0476－92－7860** 　　[**http://balletstudio-clara.com/**](http://balletstudio-clara.com/)

**大人のための予約制スタジオ　バレエスタジオクララ**

**富里市日吉台2－4－3成田コリンズ206（京成成田駅東口徒歩7分）**

**※レッスン中は電話に出られない為、折り返し電話ご希望の方はメッセージをお残し下さい※**

**リラクゼーションバレエ（ストレッチ）**

**新たな癒しの場を見つけてみませんか？**

**心の健康は体の健康にも繋がります**

**・運動不足・歪み・姿勢が悪い・何となくやる気が出ない等**

**少しでも解消できる空間に出会うチャンスです。**

**体験レッスン　受付中**

**音楽が流れる空間でバレエポーズを組み合わせたストレッチ&**

**歪みチェック～対処方法等、中学生～マダムまで楽しんでいます。★月曜15:00　★水曜13:00　★木曜20:00　★金曜16:30　★土日11:30**

**（各60分）体験費1500円 　　※体験月ご入会の方入会金半額**

**0476－92－7860** 　　[**http://balletstudio-clara.com/**](http://balletstudio-clara.com/)

**大人のための予約制スタジオ　バレエスタジオクララ**

**富里市日吉台2－4－3成田コリンズ206（京成成田駅東口徒歩7分）**

**※レッスン中は電話に出られない為、折り返し電話ご希望の方はメッセージをお残し下さい※**